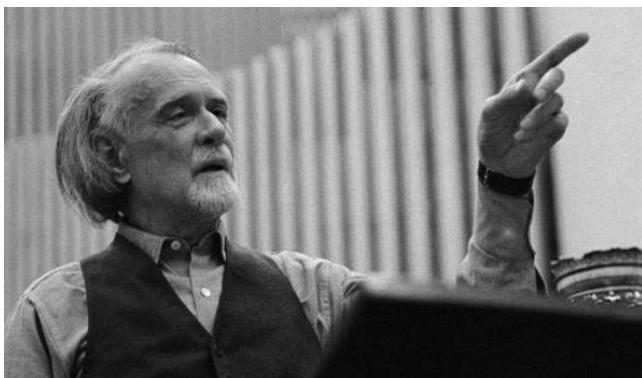
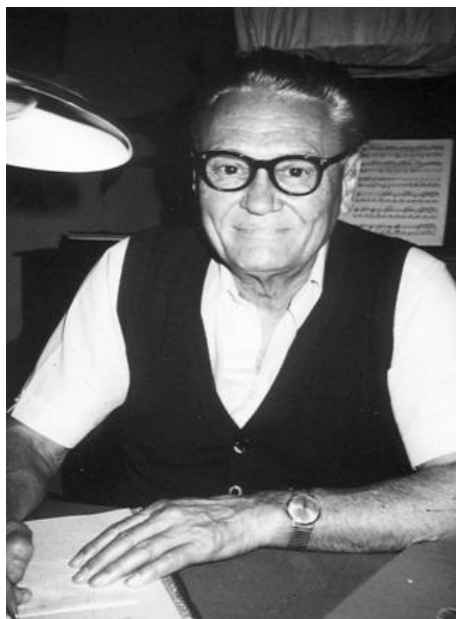


Kovács-módszer – A munkaképesség-gondozás pedagógiája Négy féléves szakirányú továbbképzés az ELTÉ-n.



Kodály intézkedése nyomán indult útjára kerek 60 évvel ezelőtt a Kovács-módszer, a Zenei munkaképesség-gondozás pedagógiája dr. Kovács Géza tudományos kutató munkája nyomán. Az egyedülállóan sikeres program ma már nemcsak a zenében, hanem az általános pedagógiában is szolgál az óvodától az egyetemig.



Hogyan segít a Kovács-módszer a zenében és az általános oktatásban?

- Segíti a könnyebb és egészségesebb tanulást és tanítást
- Segít enyhíteni a munka során keletkező elfáradást
- Fejleszti az iskolai helyálláshoz szükséges részképességeket
- Növeli a stressz-tűrést, stabilizálja az idegi-fizikai állapotot
- Segít megelőzni a kiégést, a depressziót, a pánikbetegséget
- Segít legyőzni a súlyos lámpalázat, a szorongást
- Védelmet nyújt a foglalkozási ártalmak ellen
- Megtanítja hogyan oldhatók fel a görcsösségek és gátlások
- Pótolja a zenei előképzőből hiányzó manuális-fizikális felkészítést
- Segíti a sajátos nevelési igényű tanulók zeneoktatását
- Segíti a fizikális felkészülést nagy szereplésekre, versenyekre, vizsgákra
- Segít a hangszereseknek a megerőltetések, fájdalmak elkerülésében
- Megtanítja, hogyan lehet talpra állni az idegi-fizikai leromlásokból

A Kovács-módszer oktatását kormányrendeletek támogatják alsó-, közép- és felsőfokon, a megvalósításhoz azonban képzett pedagógusokra van szükség. Ezt szolgálja az ELTE BTK Zenei Tanszék 2019 szeptemberében induló négy féléves szakirányú továbbképzése, melyre **szeretettel várjuk nemcsak a zenepedagógus kollégákat, hanem az óvodapedagógusokat, tanítókat is.** **Jelentkezési határidő április 30.** Tájékoztató és jelentkezési lap itt található:

www.music.elte.hu

Szíves üdvözlettel
Budapest, 2019. március 27.

Dr. Pásztor Zsuzsa egyetemi oktató
Négyesi Anna egyetemi oktató
www.KovacsMethod.com